

Neuanmeldungen zum Yogakurs 4. Quartal 2021

Turnverein Zazenhausen

Anmeldung beim Yoga- Lehrer BDY **Peter Gramberg**, Tel 840701,

017651079845, peter@gramberg-agp.de

Yoga wo ? : Mehrzweckhalle, Landsknechtstraße, Zazenhausen

Hatha Yoga : ॐ Körperliche Übungen, Atemtechnik, Tiefenentspannung

Für wen ? : es gilt die 2 G - Regel ***

Kurstermine jeweils **Dienstags** 19 Uhr 30 bis 20 Uhr 45

12.,19., 26. Oktober, 09., 16., 23., 30. November, 07.,14., 21. Dezember 2021

Kursgebühr :

für Vereinsmitglieder des TVZ: **EUR 50,00** für Nichtmitglieder: **EUR 80,00**

Die Kursteilnehmer erhalten nach der letzten Kursstunde eine Teilnahmebescheinigung

Beilage zum Antrag auf Bezuschussung durch ihre Krankenkassen.



Der Infektionsschutz ist für alle Kursteilnehmer-innen wichtig und gebietet sich aus Verantwortung gegenüber den anderen, insbesondere gegenüber den Risikogruppen, zu denen die älteren Yogis und der Yogalehrer (über 80) gehören. Yoga bietet ein großes Potential, Menschen zu unterstützen und ihre Widerstandsfähigkeit gegenüber äußeren Einflüssen zu stärken. Aber Yogapraktizierende sind nicht besser gegen das Virus geschützt als andere Bevölkerungsgruppen.

Außerdem lässt sich die Mehrzweckhalle schlecht belüften, im Winter noch weniger gut.

Um sicher zu gehen, dass diese Vorgaben eingehalten sein werden, bitte ich um Zusendung der Teilnehmerbestätigung vor Kursbeginn. Eine Vorlage wie bisher direkt bei Kursbeginn reicht nicht mehr, da der Kursleiter vorab für die gesamte Kursdauer Teilnehmerlisten führen muss, mit jeweiliger Unterschrift der Kursteilnehmer-innen. Vor der 1.Stunde muss der Impfpass vorgelegt werden.

Ich würde mich ganz arg freuen, wenn alle, die an diesem Kurs teilnehmen wollen, schon geimpft wären.

.....
Hier abtrennen und die Teilnahmebestätigung mailen an peter@gramberg-agp.de

ॐ **Yoga-Kurs im 4. Quartal 2021**

Teilnahmebestätigung

Name:.....

Anschrift:.....

Mitglied Nichtmitglied

Telefonnummer:.....E-Mail-Adresse:.....

..... (Unterschrift)



zertifizierter Kurs
Kra-Ka-Beteiligung